

## VACANCES/VOYAGE

LANAUDIÈRE / Saint-Côme

## Le bonheur entre rivière et forêt

SIMON DIOTTE  
COLLABORATION SPÉCIALE

Quel est le meilleur moyen pour admirer les couleurs automnales? En randonnée, les pieds dans un tapis de feuilles mortes, ou sur l'eau, en contemplant les arbres colorés se reflétant sur l'onde comme dans un miroir? Pour le déterminer, essayez les deux! L'entreprise Au canot volant, établie à Saint-Côme, dans Lanaudière, propose deux forfaits d'aventure d'une journée sur terre et sur eau, à l'intention des sportifs et des familles.

Pour les gens en bonne forme physique, le «rando-canot sportif» combine 9 km de randonnée sur le sentier de la rivière Swaggin, de niveau intermédiaire, avec 6 km de descente en canot sur les eaux vives de la rivière L'Assomption. La seconde formule, baptisée le «rando-canot familial», emprunte le même parcours, mais avec 3 km de moins à faire sur le sentier de la Swaggin, soustrayant ainsi une grande montée. Le jumelage des activités terrestre et aquatique se fait à merveille, grâce à la bonne coordination de l'équipe de la société lanaudoise.

La journée commence par la randonnée, entièrement située en territoire sauvage. Avant de quitter le camp de base, on dépose, dans un grand bac, tout l'équipement dont nous aurons besoin plus tard pour le canot: pagaie, souliers d'eau, veste de sauvetage, collation supplémentaire, etc. On les retrouvera plus tard, au même moment

que notre canot, ce qui évite ainsi une surcharge de nos sacs.

Après un transport en navette de quelques minutes, nous voilà prêts pour la Swaggin. «De ce côté-ci, c'est Vancouver, par là, c'est Terre-Neuve», rigole François Chevrier, copropriétaire d'Au canot volant. En effet, le sentier que nous abordons fait partie intégrante du Sentier national, qui vise à parcourir le Canada d'est en ouest sur 10 000 km. Théoriquement, on pourrait partir en trekking pendant des mois.

Fortement pentue, la première partie de la Swaggin réchauffe l'appareil musculaire, mais un point de vue spectaculaire du haut de la montagne du Tranchant récompense l'effort. Chemin faisant, la végétation alterne. Sur les flancs escarpés, on randonne sous d'énormes pins, blancs et rouges, puis leur succède une érablière à bouleau jaune. Un plaisir pour les yeux.

Après ce 3 km intense, on traverse un chemin. C'est là que la navette dépose les clients qui font le «rando-canot familial», car sur les 6 km restants du sentier, le terrain descend peu à peu vers la rivière, ce qui le rend plus accessible. La beauté de la Swaggin, c'est que pendant la randonnée, on contemple une succession de paysages de plus en plus attrayants (ruisseau, tourbière, rivière, lac) jusqu'aux spectaculaires chutes de la rivière Swaggin, l'apogée du parcours.

## Forfait jusqu'à l'Action de grâce

Après quatre heures de marche,

juste quand les jambes commencent à manquer d'huile, l'heure de la descente en canot a sonné. En quittant le sentier, on fait la rencontre d'un employé d'Au canot volant qui fait descendre notre embarcation. Le temps d'enlever les bottes de randonnée pour enfiler les sandales et remplir nos gourdes, et on repart à l'aventure.

De la mise à l'eau jusqu'au fil arrivée, la rivière L'Assomption compte plusieurs eaux vives et un rapide de classe 1. «C'est sans danger pour les néophytes. S'il y a un problème, il suffit de débarquer du canot, la profondeur de l'eau excède rarement les deux pieds», fait remarquer M. Chevrier. Même si les rives abritent une forte concentration de chalets, les lieux demeurent paisibles à souhait.

À la plage à Louise, bien identifiée par une pancarte, on trouve une fosse où la profondeur de l'eau dépasse les six pieds. Pour une pause sur la grève, c'est le lieu tout indiqué. Deux heures plus tard, c'est avec la tête débordant de beaux paysages et le corps satisfait de cette mise en forme que l'activité se conclut.

Les forfaits rando-canot sont offerts jusqu'à l'Action de grâce. Au canot volant propose aussi la location d'embarcations (canot ou kayak) pour une descente sur la rivière L'Assomption, des séjours de canot-camping et de kayak de mer ainsi que des formations en canotage.

Infos : [www.canotvolant.ca](http://www.canotvolant.ca)

PHOTO S. DIOTTE, COLLABORATION SPÉCIALE  
Dans le cadre de l'activité rando-canot, on découvre le sentier de la rivière Swaggin, qui comprend de nombreuses chutes et cascades.